



**OBJECTIF** génération sans VIH  
et sans grossesse précoce en  
cours de matérialisation

**578** adolescent(e)s et jeunes optent pour  
une sexualité responsable et une hygiène  
corporelle adéquate

# SOMMAIRE



## 4. Contexte

## 7. Hygiène Corporelle et hygiène du milieu



## 9. Sensibilisation et offre des services CHEZ LES FILLES



## 15. Sensibilisation et offre des services CHEZ LES GARCONS



## 19. Sensibilisation Chez les Filles et les Garçons



## 21. Conclusion



# HYGIENE ET SEXUALITE DES ADOLESCENTS DE L'ORPHELINAT MAMAN KOKO.



# CONTEXTE



**S**elon l'ONG Humanium le monde compte aujourd'hui plus de 153 millions d'enfant orphelins, dont au moins 59 million sur le continent africain, pour sa part la République démocratique du Congo compte 5 millions d'orphelins, Cet état de fait engendre des conséquences tragiques sur les droits et le développement, notamment l'accès à la santé de ces enfants, qui est rarement une préoccupation pour eux qui sont au contraire plus préoccupé par la nourriture le logement.

Or, les conditions dans lesquelles ils vivent et les activités sexuelles dangereuses aux-

quelles ils se livrent augmentent considérablement les risques de contamination les exposant aux infections sexuellement transmissibles, aux grossesses précoces ou encore aux VIH/SIDA et ce, surtout pour les jeunes filles.

C'est dans le but d'encadrer ces enfants, adolescents et jeunes que plusieurs orphelinats ont vu le jour en République Démocratique du Congo (RDC). Mais ils sont pour la plupart butés à divers problèmes les empêchant d'atteindre leurs objectifs, ils ont pour ainsi dire besoin d'assistance dans différents domaines dont le domaine médical et sanitaire.

# RESUME EXECUTIF



La transmission des maladies sexuellement transmissibles chez les jeunes et la survenue des grossesses indésirables chez la jeune fille, sont un réel problème de santé publique qui prend de l'ampleur à une vitesse fulgurante et engendre toutes les conséquences qui en découlent comme : les maladies, la non scolarisation, la persistance de la transmission du VIH, les avortements, pour les jeunes filles et leurs conséquences les accouchements précoces, la stigmatisation, l'abandon des nouveaux nés.

En RDC, les jeunes sont confrontés à des problèmes de santé reproductive et sexuelle qui aggravent le taux de mortalité. Selon les enquêtes démographiques et de santé (EDS), menée en RDC en 2013-2014, 65% de filles et 59% de garçons ont leur premier rapport sexuel avant 18 ans et 27 % de filles de 15 à 19 ans ont eu une grossesse. Quant à la mortalité maternelle en RDC, la même source indique qu'elle s'élève à 846 décès pour 100.000 naissances vivantes et les adolescentes y contribuent pour plus ou moins 20%. Pour ce qui est du mariage précoce, l'EDS renseigne que 18%

d'adolescentes sont mariées entre 15 et 19 ans et 83% de grossesses des adolescentes ne sont pas désirées. Pour remédier aux grossesses précoces et non désirées, le Programme National de Santé de l'Adolescent (PNSA) recommande l'accès des jeunes aux informations sexuelles et reproductives et aux services de contraception (Planification familiale). C'est dans cet optique des choses, que les responsables et encadreurs de l'orphelinat MAN KOKO ont fait appel au Fond des Nations Unis pour la Population (UNFPA), afin de leur

venir en appui dans cette lutte, Santé Plus(USP) étant une structure qui a pour partenaire l'UNFPA et qui a déjà eu précédemment à réaliser plusieurs activités au sein de cet orphelinat, s'est vu être assigner par son partenaire, la responsabilité de réaliser ces trois jours d'activité avec les jeunes de ce dit orphelinat. Les journées de l'activité baptisée HYGIENE ET SEXUALITE RESPONSABLE, ce sont été étalées sur trois dimanches successifs pris respectivement comme cités ci-dessous : le 16/09/2018, le 23/09/2018 et le30/09/2018. Les deux premiers dimanches jeunes filles et jeunes garçons ont été sensibilisés et ont reçus différents services offerts de manière séparé ; et le dernier dimanche la sensibilisation et les services ont été commun.



## HYGIENE CORPORELLE ET HYGIENE DU MILIEU

L'hygiène du milieu et corporelle étant indispensable pour le maintien de l'organisme en bonne santé, l'ASBL Univers Santé Plus a effectuée une visite dans les différentes maisons des adolescent(e)s et jeunes de l'orphelinat Mama Koko.

Il était question de s'assurer sur l'état hygiénique du milieu de vie des orphelins hébergés dans ces maisons étant donné que l'insalubrité étant un des facteurs incriminés dans la transmission de maladies sexuellement transmissibles.

Nous nous sommes focalisés essentiellement sur :

la cour, le salon, les chambres, à coucher ainsi que les installations sanitaires

Le constat ainsi fait en général prouve que nombreux parmi les orphelins n'entretiennent pas convenablement leur milieu de séjour.

Néanmoins il est important de signaler que quelques uns observent de manière convenable les notions et règles d'hygiène.

Ainsi donc, notre sensibilisation sur l'hygiène du milieu et corporelle tire son contenu d'un constat vécu, question d'être plus explicite et concret dans l'exercice de leur apprentissage.





# DEROULEMENT DE L'ACTIVITE

## A. CHEZ LES FILLES

Dimanche 16 septembre 2018

Comme toute les activités les mots d'introduction du coordonnateur national qui est suivi du premier intervenant Didier Selemani dont l'intervention avais pour but d'interpelé ces jeunes filles sur l'importance de l'hygiène du milieu en évoquant les risques encourus en vivant dans un milieu insalubre



Le deuxième intervenant Dr MADEBU Jean-Claude a parlé de l'hygiène bucco-dentaire expliquant à ces jeunes comment prendre soins de leurs bouches et les dangers qu'ils encourent s'ils ne prennent pas bien soins de leur bouche et leurs dents



a troisième intervenante Dr TSHIBUABUA Marie a sensibilisé sur l'hygiène corporelle en commençant par expliquer l'anatomie de la jeune fille et son développement physique.



La quatrième intervenante le Dr KIANGA-TA Daisy, son intervention était basée sur la sexualité et la contraception. Elle a évoqué tous les aspects de la sexualité de la jeune fille, ainsi que les IST, comment se comporter pendant ses règles et les différentes méthodes contraceptives mettant ainsi un accent très particulier sur une sexualité responsable.



# PHOTOTEQUE









## B. CHEZ LES GARÇONS

Dimanche 23 septembre 2018

Il est 9 heures 30 lorsque l'équipe de l'USP prend possession de la salle occupée déjà par les garçons du dit orphelinat dont l'âge varie entre 14 et 25 ans. Le coordonnateur prend la parole pour son mot d'introduction pour le lancement de l'activité suivie du premier intervenant Dr MADEBU Jean-Claude dont l'intervention était centrée sur l'hygiène du milieu et l'hygiène buccodentaire.

Concernant l'hygiène du milieu, l'intervenant a balayé tous les aspects en commençant par montrer à ces jeunes l'état de leur maison en partant de leur cour jusqu'à leurs installations sanitaires. Il leur a montré les différentes règles d'hygiène du milieu : comment prendre soin de leur milieu chambre, salon, cour et leurs installations sanitaires.

Le deuxième intervenant le Dr. Pontien salima a pris la partie hygiène corporelle et sexualité, comme le titre l'indique dans son intervention il a expliqué aux garçons comment prendre soin de leur corps, comment leurs corps fonctionnent pourquoi tous ces changements dans leur corps

Le troisième intervenant le Dr BUSHIRI a son tour a parlé de la contraception et de la sexualité responsable ou il a naturellement parlé du port correct du préservatif. Après avoir suivi religieusement les différents intervenants, les garçons et les intervenants se sont livrés au jeu de question-réponse dans une ambiance bon enfant. Après la conférence est intervenu le dépistage et distribution des préservatifs.



# PHOTOTEQUE







## C. FILLES ET GARÇONS

Dimanche 30 septembre 2018

L'activité a débuté à 11h20; heure à laquelle le coordonnateur a pris la parole pour introduire la conférence présentant ainsi à l'auditoire constitué des jeunes filles et jeunes garçons les différents membres présents à l'activité. Après une brève récapitulative des toutes les

notions apprises pendant les 2 précédentes activités, la parole était donnée aux jeunes filles et garçons afin d'exposer leurs préoccupations. L'activité était une forme de conférence débat où la parole était essentiellement donnée aux jeunes sous les bons offices des membres de l'USP.



# RESULTAT OBTENU

## CHEZ LES FILLES

*Dimanche 16 septembre 2018*

203 jeunes filles de différentes maisons, ont été sensibilisées sur l'hygiène du milieu, l'hygiène corporelle, une sexualité responsable, sur la transmission des MST/VIH ainsi que sur la contraception. Toutes les jeunes filles sensibilisées se sont soumises volontairement au test de dépistage du VIH (Détermine). Ce test passe sans encombre a révélé que 2 filles ont été dépistées séropositive.

128 soit 63% de jeunes filles ont optées pour une des méthodes contraceptives qui été offerte durant l'activité. 80 soit 62.5% de jeunes filles ont optées pour les implants assurant une contraception de soit trois ans, soit cinq ans. 30 soit 23.4% de filles ont optées pour les injections trimestrielle d'hormone a titre contraceptif. 18 soit 14.06 % de filles ont optées pour les pilules contraceptives.

## CHEZ LES GARÇONS

*Dimanche 23 septembre 2018*

375 jeunes Garçons de différentes maisons, ont été sensibilisés sur l'hygiène du milieu, l'hygiène corporelle, une sexualité responsable, sur la transmission des MST/VIH ainsi que sur la contraception.

Tout les jeunes garçons sensibilisés se sont soumis volontairement au test de dépistage du VIH (Détermine). Ce test passe sans encombre a révélé que 4 garçons ont été dépistés séropositive.

## CONTRAINTE ET DIFFICULTES

Nous avons fait face à des problèmes suivants :

- La salle pouvant contenir tous ces enfants
- Le manque d'électricité
- Le transport de certains membres

## CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

Nous remercions notre partenaire, l'UNFPA qui nous a choisi pour assurer valablement cette activité en son nom.

Nous remercions les responsables de l'orphelinat Maman KOKO, pour avoir compris la nécessité et avoir exprimé le besoin de voir cette activité se tenir pour ses adolescents au sein de leurs locaux.

En définitives, ce sont des initiatives à encourager et à poursuivre, non seulement dans cet orphelinat, mais aussi ailleurs parce que le besoin de sensibilisation et de bonne information est le même partout chez tous les jeunes ; et surtout, étant donné que la plupart des adolescents qui habitent ces milieux sont très tôt sexuellement actifs.





**UNIVERS SANTE +**

Le bien être pour tous

**Contact:**

+243 81 7540 547

+243 89 3032 058

[universsanteplus@gmail.com](mailto:universsanteplus@gmail.com)

347, Av Logec Q/Mama Mobutu  
C/Mont - Ngafula /Kinshasa/RDC